



Waken **De freule**

*Ik kom binnen bij
de alleenstaande
oude dame,
van wie ik later
zal horen dat
ze 'van adel' is,
een 'freule'.*

Onze ondersteuning is door een bezorgde vriendin aangevraagd. Ik ben de eerste die er waakt, overdag, en ook de enige die er in deze laatste fase zal zijn. Ik luister naar de moeizame ademhaling; communiceren met haar is niet mogelijk en ik spreek in gedachten een goede wens uit. Op afstand zit ik 'er te zijn'.

Als dan de ademhaling stopt na enige tijd, handel ik zoals ik geleerd heb. Het bed recht, raam op een kier, ogen sluiten, kin ondersteunen. Bellen: thuiszorg, contactpersoon (vriendin) en onze eigen coördinator. Wanneer vriendin en thuiszorg aanwezig zijn, ga ik naar huis.

Onderweg koop ik een bosje anemonen, waar mijn eigen moeder zo van hield. Afsluiten, goed voor jezelf zorgen; soms is het prachtig.